



**Objectif :  
2 millions**

# Brochure de campagne

*Ici, nous prolongeons  
les souvenirs*



*Société Alzheimer*  
OUTAOUAIIS

# Table des matières

1	<b>Alzheimer Outaouais, indispensable pour toute sa région</b>
3	<b>Prolongeons les souvenirs : une première campagne majeure</b>
4	<b>Augmentation de la capacité d'accueil dans les services</b>
7	<b>Premier pas vers l'augmentation des services : acquisition du siège social</b>
8	<b>Impact dans les services</b>

# Alzheimer Outaouais, indispensable pour toute sa région

Depuis 40 ans, Alzheimer Outaouais soutient tous ceux et celles qui vivent de près ou de loin avec des troubles neurocognitifs (TNC). C'est une approche réellement centrée sur la personne qui anime les membres de l'équipe des deux centres de Alzheimer Outaouais, au centre-ville de Gatineau et dans le secteur Aylmer :



Pour les **personnes qui vivent avec des troubles neurocognitifs**, l'organisation soutient, informe et conseille. Dernièrement, elle a mis sur pied des groupes de soutien où les participants et participantes peuvent se réunir et partager leurs défis et réussites du quotidien. En plus de cela, Alzheimer Outaouais a récemment commencé à offrir des cours de danse thérapie pour stimuler les personnes qui vivent avec un diagnostic de TNC!



Pour les **personnes proches aidantes**, deux centres de répit de jour et du répit-stimulation à domicile sont offerts. Ces moments permettent aussi aux personnes aidées qui vivent avec des troubles neurocognitifs de participer à des activités stimulantes ou même de faire une sortie avec une accompagnatrice ou un accompagnateur. Des groupes de soutien et des ateliers de formation, en plus du service de soutien, d'information et de conseils, ont souvent lieu dans les centres pendant ces moments de répit.



Pour les **professionnels et le grand public**, des conférences et des formations sont offertes tout au long de l'année. Entre autres, Alzheimer Outaouais offre des formations sur la maladie, l'approche centrée sur la personne, les interventions à favoriser, les comportements déroutants et plusieurs autres sujets.



Le terme « troubles neurocognitifs » décrit un ensemble de symptômes provoqués par ce qui est le plus souvent une perte progressive de la fonction et de la structure du cerveau au fil du temps. Ils affectent la mémoire, la pensée, le comportement et, par conséquent, le quotidien.

Il peut inclure la maladie d'Alzheimer, mais aussi les maladies cérébrovasculaires, les dégénérescences fronto-temporales, etc. Au total, il existe plus de 50 maladies différentes entraînant des troubles neurocognitifs.

En 2020, près de **170 000 personnes** au Québec vivent avec un trouble neurocognitif. **En 2050, ce chiffre aura triplé.**



« Vous êtes le cœur et l'âme d'un organisme essentiel, merci d'être là, toujours au bout du fil ou en personne, à nous réconforter et encourager. »

- Lyne et Sylvie Biard

## Le pouvoir d'améliorer le quotidien

Alzheimer Outaouais soutient tout autant les personnes qui vivent avec un diagnostic de trouble neurocognitif que leurs proches aidants. Concrètement, en 2023-2024, l'organisation est intervenue en 5 actions précises :

### Formation et sensibilisation :

- Près de 1000 personnes rejoints lors des 52 conférences
- 14 séries d'ateliers pour 120 personnes proches aidantes

### Accompagnement et interventions :

- Près de 900 nouvelles demandes
- 1814 personnes accompagnées
- 582 rencontres avec des familles

### Groupes de soutien :

- 121 participants au groupe pour les personnes proches-aidantes
- 19 participants aux nouveaux groupes pour les personnes vivant avec un TNC

### Centre de jour :

- 205 familles desservies
- 3725 journées de répit offertes

### Répit-stimulation à domicile

- 84 familles desservies
- Près de 5000h de répit

## Le saviez-vous?

En 2020, 61,8 % des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et plus de la moitié des partenaires de soins au Canada étaient des **femmes**.



# Prolongeons les souvenirs

Dans les prochaines années, le nombre de personnes vivant avec des troubles neurocognitifs sera en hausse et le diagnostic de plus en plus précoce. Dans le contexte des suppressions gouvernementales et des compressions budgétaires, on ressent aujourd'hui encore plus que jamais qu'Alzheimer Outaouais assure un service essentiel. Avec cette population à desservir qui ne fera qu'augmenter avec les années, Alzheimer Outaouais se doit d'assurer son avenir de manière pérenne. **Pour ses 40 ans, elle s'offre un autre 40 ans à soutenir sa communauté.**

L'organisation commence aujourd'hui sa démarche vers une première campagne majeure de financement pour assurer son avenir et augmenter ses services. Dans cette optique, Alzheimer Outaouais devait acquérir son siège social pour ainsi **allouer davantage de ressources directement aux services** destinés aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs et à leurs familles.

Pour poursuivre l'augmentation de ses services dans sa communauté, Alzheimer Outaouais se lance un objectif de **2 millions de dollars**, qui servira à l'équiper pour préparer son avenir de manière concrète.

**40**  
ans à célébrer

**40**  
ans à protéger

# Augmentation de la capacité d'accueil dans les services

L'objectif principal de Alzheimer Outaouais est simple : continuer à offrir des activités à ceux et celles qui vivent de près ou de loin avec des troubles neurocognitifs. Grâce à l'acquisition de son siège social, Alzheimer Outaouais pourra investir dans la capacité d'accueil de ses services et ainsi s'adapter à la nouvelle réalité de l'augmentation de sa clientèle.

## *Renforcer le soutien psychosocial*

Pour mieux répondre aux besoins croissants, Alzheimer Outaouais souhaite augmenter le nombre de consultations en soutien psychosocial, tant pour les consultations individuelles qu'en groupe. Actuellement, un délai d'attente de 3 à 4 semaines est nécessaire pour obtenir une première consultation. Avec une augmentation des services, les demandes pourront être traitées plus rapidement, permettant des suivis plus fréquents et une meilleure réponse aux besoins des familles.

### **Soutien pour les proches aidants**

Les proches aidants jouent un rôle essentiel dans le quotidien des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs. Pour mieux les accompagner, Alzheimer Outaouais s'engage à offrir davantage de soutien psychosocial à toute la famille. Que ce soit en consultations individuelles ou en session regroupant toute la famille, les conseillères et conseillers aux familles de Alzheimer Outaouais aident les proches aidants à se sentir mieux outillés face aux défis du quotidien. Ce soutien leur permet de renforcer leur résilience, en leur offrant des moments d'écoute et de conseils adaptés à leurs besoins spécifiques.

### **Soutien pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif**

Parallèlement, Alzheimer Outaouais mettra en place des groupes de soutien pour les personnes vivant avec la maladie, qui pourront échanger sur leur parcours, partager leurs défis et créer des liens avec d'autres personnes dans la même situation. En favorisant un environnement de compréhension et d'écoute, ces groupes aideront à briser l'isolement et à maintenir leur qualité de vie.

« Les ateliers et le contenu m'ont permis de comprendre les moyens d'aider mon proche et d'assister ma conjointe dans son cheminement d'accompagnement avec son père. J'apprécie énormément. »

- Participant lors des formations aux proches aidants

## Extension des heures de répit

Pour faire face à la demande accrue, Alzheimer Outaouais souhaite étendre les heures de répit et ouvrir ses centres de jour les fins de semaine. Cette augmentation des services permettrait aux proches aidants d'avoir davantage de moments de repos, tout en offrant aux participants plus d'opportunités d'interactions sociales et d'activités bénéfiques.

### Accroître les services pour mieux répondre aux besoins

Alzheimer Outaouais est engagé à soutenir sa communauté et à augmenter ses services de répit et de stimulation. L'expansion des heures de répit dans les centres de jour représente une étape essentielle pour améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent avec des troubles neurocognitifs et de leurs proches aidants, tout en répondant aux besoins grandissants de la région.



### Qu'est-ce qu'un centre de jour ?

Les centres de jour de Alzheimer Outaouais sont des lieux de répit qui offrent aux proches aidants une pause hebdomadaire de six heures consécutives. Ces centres se distinguent par leur approche centrée sur la personne, qui vise à valoriser les forces de chaque participant et à répondre aux besoins spécifiques de chacun. Ils proposent des activités de stimulation variées, notamment des exercices cognitifs, qui contribuent à maintenir les capacités des personnes qui vivent avec des troubles neurocognitifs, à favoriser leur autonomie et à renforcer leur estime de soi. Grâce à cette approche inclusive, les participants ont l'occasion de vivre des expériences enrichissantes, de socialiser et de créer des liens amicaux dans un environnement bienveillant et stimulant.

« Nous sommes souvent une douzaine de personnes. Pas tous au même niveau de la maladie. On discute, on joue, on mange ensemble. [...] C'est important de stimuler son esprit, de rester active le plus possible. »

- Louise Duchesne

## Étendre la couverture territoriale

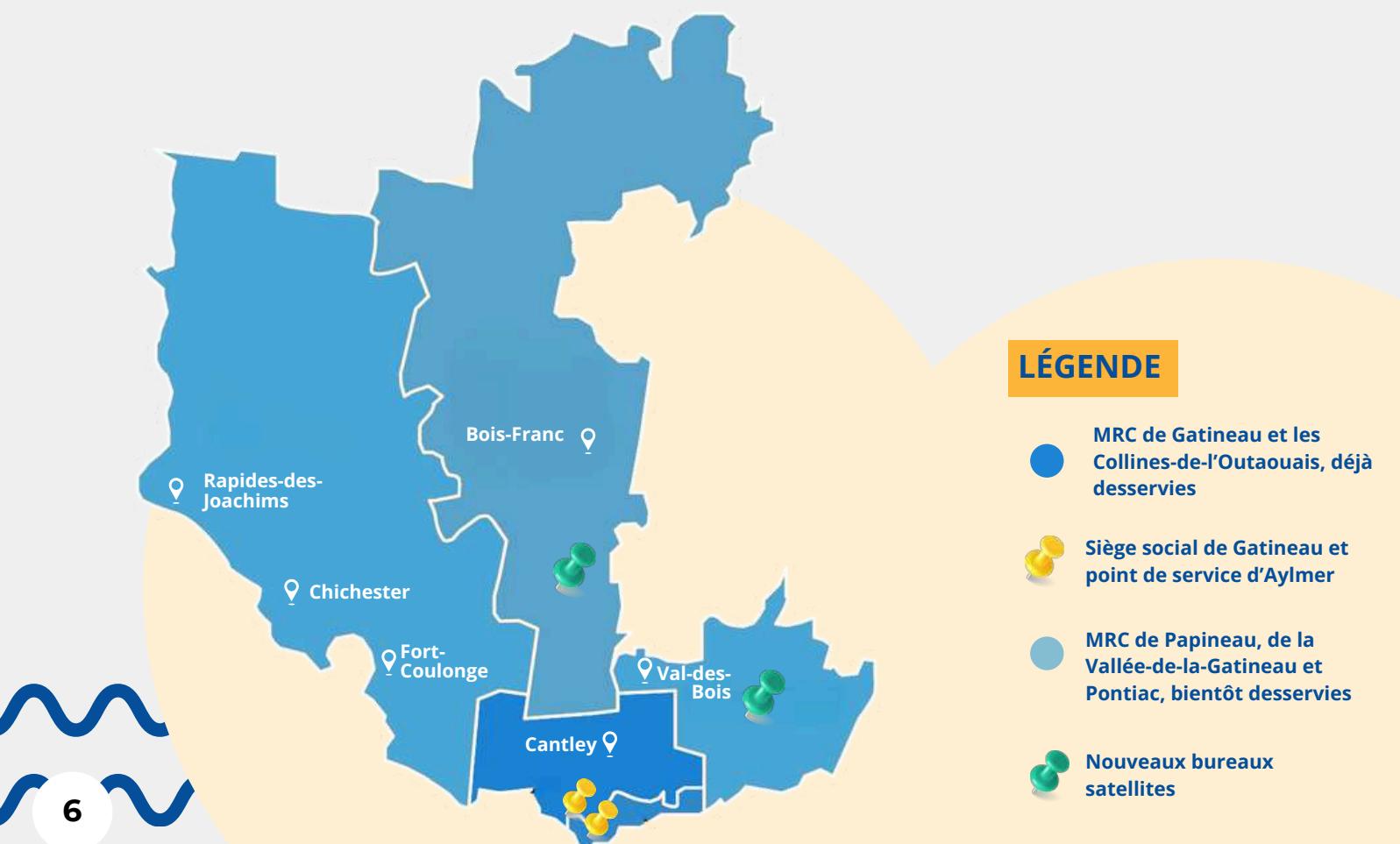
En collaboration avec des partenaires régionaux, Alzheimer Outaouais entend déployer ses activités dans les MRC rurales de son territoire. Cette expansion représente un pas important vers une couverture plus efficace et un accès accru aux services de proximité pour toutes les personnes touchées par les troubles neurocognitifs.

### Des bureaux satellites sur tout le territoire

À travers de nouveaux bureaux satellites, Alzheimer Outaouais pourra déployer ces services de soutien psychosocial dans les quatre MRC identifiées. Grâce à différents partenaires comme les GMF, des prêts de locaux permettront à Alzheimer Outaouais d'investir directement dans les services de ses conseillères et conseillers aux familles. Ces nouveaux points de service permettront d'améliorer la couverture territoriale et de garantir que les personnes vivant dans des zones plus éloignées puissent également bénéficier de services de proximité.

### Ouverture de centres de jour dans deux MRC supplémentaires

Alzheimer Outaouais prévoit d'ouvrir des centres de jour dans deux autres MRC, en partenariat avec des acteurs locaux pour des prêts de locaux. Ces centres de jour offriront six heures consécutives de répit hebdomadaire, permettant aux proches aidants de bénéficier de moments de repos tout en assurant aux participants un environnement stimulant et bienveillant. À l'aide d'activités cognitives et de divers exercices, ces centres de jour offriront aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs un espace propice au développement de liens sociaux et au maintien de leurs capacités.



# Premier pas vers l'augmentation des services

L'augmentation de la capacité des services de Alzheimer Outaouais est évidemment directement liée à sa capacité financière. Alzheimer Outaouais a cherché à prérenniser la bonification de ses services en investissant dans l'acquisition de son siège social. Cet investissement lui permettra d'injecter directement dans ses services plutôt qu'en frais de location. Le maintien des conditions de location aurait freiné la continuité des services actuels, la Société a donc sauté sur l'occasion de devenir propriétaire de ce lieu d'impact pour assurer son développement.

## Un investissement pour aujourd'hui et pour l'avenir

En devenant propriétaires, nous avons déjà réussi à dégager des économies significatives, qui bénéficient directement aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs et à leurs proches aidants. Notre prochaine étape est tout aussi cruciale : **éliminer les intérêts sur notre hypothèque de 1,5 M\$**. Grâce à la campagne majeure, nous pourrons rembourser notre prêt plus rapidement et **économiser 800 000 \$ en intérêts au cours des 20 prochaines années**. Cet argent servira directement à bonifier nos services, à offrir plus de répit aux familles et à renforcer notre soutien psychosocial.

En nous aidant à atteindre cet objectif, vous contribuez à un avenir où chaque dollar investi profite entièrement aux personnes qui en ont le plus besoin.

Les locaux du centre-ville de Gatineau ont hébergé tellement d'histoires inspirantes, que ce soient les témoignages vulnérables échangés lors des groupes de soutien ou les fous rires des personnes au centre de jour. Entre ces murs, des liens de confiance sont créés tous les jours avec les membres de l'équipe. Pour les participants et participantes en centre de jour et en répit-stimulation à domicile, ce sont des centaines d'heures par année à s'entraider et à tisser des liens d'amitié. Au quotidien, ce sont des amis qui se retrouvent pour échanger et s'amuser au centre de jour. À la Saint-Valentin, des fleurs sont échangées et des biscuits sont préparés. Aux soirées de danse, les participantes et participants sont si heureux de revoir le personnel de la Société!

Ce sont tous ces moments, petits et grands, qui créent un véritable impact et qui doivent être protégés par l'acquisition officielle des locaux de la Société.



# Impact dans les services

Voici concrètement ce que 800 000\$ d'économie sur l'intérêt de l'hypothèque pourraient représenter de plus dans les services, selon le ratio d'utilisation des ressources actuelles :



## 2 580 heures de répit individuel à domicile

Ce service a un coût réel de 50 \$/h, alors que seulement une contribution symbolique de 6 \$/h est demandée aux participants et participantes.

et



## 29 530 heures de répit de groupe en centres de jour

Ce service a un coût réel de 20 \$/h, alors que seulement une contribution symbolique de 3 \$/h est demandée aux participants et participantes.

et



## 1 530 heures d'informations et de soutien individuel aux familles

Ce service a un coût réel de 45 \$/h, même si aucune contribution n'est demandée aux familles.

Cet impact ne fera qu'être plus important avec les années. **En soutenant la campagne du 40e de Alzheimer Outaouais, vous protégez son impact pour les 40 prochaines années.**

# *Société Alzheimer* OUTAOUAIS

**N'hésitez pas à rejoindre Anne Desforges, directrice de campagne, pour toutes questions :**  
[adesforges@AlzheimerOutaouais.com](mailto:adesforges@AlzheimerOutaouais.com)  
819 777-4232 #237